Slow Food®
Schwäbische Donau

Die Kochgruppe des Conviviums lädt ein zur Tafelrunde

Spargel…

jetzt spriesst er wieder. Lang hat`s gedauert in diesem Jahr bis die ersten Sprossen dieses köstlichen Liliengewächses sich ins Freie wagten. Die Saison wird kurz sein umso intensiver werden wir sie geniessen.

Der Spargel gehört zu den ältesten kultivierten Gemüsepflanzen. Die Ägypter wussten ihn schon zu schätzen, die Griechen kannten ihn als Heilpflanze und für die Römer war Spargel der pure Genuss. Sie waren es vermutlich auch, die dieses Gemüse in Europa verbreiteten.

In unseren Breiten war er lange Zeit eine wenig beachtete Heilpflanze in Klostergärten. Am Stuttgarter Hof wurde dann sein Genusspotenzial wiederentdeckt, als „königliches Gemüse“. Ulmer Gärtner waren im 17. Jahrhundert dann die ersten, die Spargel in grösseren Mengen anbauten und somit den Genuss verbürgerlichten.

Noch bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts galt der Ulmer Spargel als einer der besten und wurde in grossen Mengen in ganz Europa verkauft. Freuen wir uns, das nach fast 80-jähriger Pause in unserer Region wieder Spargel anbaut wird. Ein Spargel, der ein wenig anders schmeckt, als der aus Schrobenhausen oder der Pfalz. Eben nach unseren Böden.

In unserem Menu für die Tafelrunde im Frühjahr begleiten wir den Spargel mit heimischem Fisch, lange entbehrten frischen Kräutern und Lamm aus dem Steinheimer Becken.

sigi körner

Das Menu

Terrine vom Saibling im Spargelmantel
Spargelmousse und Weinschaumsosse

Spargelessenz mit Kräuternocken

Keule vom Ostalblamm aus dem Kräutersud
Weisser und grüner Spargel in Butter gebraten
Kratzede und eine leichte holländische Sosse

Geeiste Mandelsulz
mit geröstetem Rhabarber
und marinierten Erdbeeren

Wir, die Kochgruppe des Conviviums Schwäbische Donau, laden Sie und Ihre Freunde ein zur Tafelrunde ins „bistrorante", der Cafeteria der Freien Waldorfschule in Ulm. Geniessen Sie mit uns frischen Spargel aus dem Donaumoos.

Wann	Samstag, 25. Mai 2013 19.00 h
Wo	Bistrorante – Cafeteria der Freien Waldorfschule Römerstrasse 92 89073 Ulm
Kostenbeitrag	€ 34,00 (ohne Getränke) € 30,00 für Slow Food Mitglieder
Anmeldung	bis zum 22. Mai 2013 unter

http://www.slowfood.de/slow_food_vor_ort/schwaebische_donau/termine/tafelrunde_im_mai/

Sigi Körner
Convivium Schwäbische Donau
Schulstrasse 16 89134 Blaustein
fon 07304.5781
fax 07304.434516
mobil 0176 56088308
schwaebische-donau@slowfood.de