



## Fastenküche an der oberen Donau

150 Fastentage prägten einst nach katholischem Ritus den Jahresablauf. Entsprechend vielfältig war das Angebot fastengerechter Speisen, und schier unerschöpflich die Kreativität der Köchinnen und Köche bei der Zubereitung.

Diesen Reichtum an Fastengerichten wollen wir bei unserem Koch-Workshop zur Fastenzeit erkunden.

**Mit Ulmer Fischmaultaschen, Fischsuppe, Fischwurst, Flusskrebse und Pfitzauf.**

Wir laden ein zum genussvollen Fasten, vor allem aber zum **kreativen Mitkochen**. Interessierte Köchinnen und Köche (auch solche, die es erst werden wollen) sind herzlich willkommen.

### Gerichte und Geschichten zum schwäbischen Fasten

am	<b>Samstag, 14. März 2020</b>
in der	Lindenhof-Villa, Lindenhof 2, 89134 Blaustein-Herrlingen
Kochworkshop	<b>13:00</b> in der Küche der Lindenhof-Villa
Tafelrunde	<b>18.00</b>
Kostenbeitrag	<b>€ 22,00 für genießende Gäste</b> <b>€ 11,00 für mitarbeitende Köchinnen und Köche</b> Getränke berechnen wir gesondert
Anmeldung	bis zum <b>12. März 2020</b> bei Sigi Körner.

Herzliche Grüße

Sigi Körner  
Schulstrasse 16  
89134 Blaustein  
[sk.vinis@vinis.de](mailto:sk.vinis@vinis.de)  
07304-5781  
0176-56088308

Gabi Oehme-Haußmann  
Lautern 8  
89134 Blaustein  
[g.g.haussmann@t-online.de](mailto:g.g.haussmann@t-online.de)  
07304-430155

Friedrich Pieper  
Allewind 51 a  
89081 Ulm  
[mail@f-pieper.de](mailto:mail@f-pieper.de)  
07304-4008256